



Wellness

Tu camino al bienestar

Acerca de Wellbeats, tu oferta virtual de bienestar

¡Acceda a clases de fitness, nutrición y mindfulness con Wellbeats! No importa tu edad, nivel, habilidad, o interés, puedes elegir lo que se adapte a su estilo de vida.

Si eres un experto en yoga o eres nuevo en correr, buscando formas de comer sano, o solo tienes 5 minutos para relajarse, hay una variedad de formas de vivir una vida saludable con Wellbeats.

- Más de 1200 clases de fitness, nutrición y mindfulness dirigidas por un equipo de instructores amables y certificados
- Más de 60 programas basados en objetivos
- Más de 100 recetas saludables
- Fácil de usar y transmitir en tus dispositivos personales en casa o mientras viajas
- Lleva un registro de tu progreso y recibir recomendaciones personales
- Programa las clases con anticipación e invite a otros a unirse
- Descarga clases para jugar sin conexión
- Recibe recordatorios automáticos para mantenerte encaminado



Como comenzar:



1

Visita portal.wellbeats.com o descarga la aplicación de Wellbeats.

2

Ingresa tu nombre de usuario y contraseña. Si olvidaste tu contraseña, selecciona “Forgot password?” para recibir una nueva contraseña provisional por correo electrónico.



portal.wellbeats.com
support@wellbeats.com